

1年生の皆様へ

2020.4.14

看護学科長
佐藤 みつ子

世界的に新型コロナウイルス感染症が拡散し、終息の予想がつかない現状において、皆様の健康を守ることを第一にとの千葉県の要請を受けて大学が休校を決定しました。早く終息するために、1年生の皆様、ひとりひとり新型コロナウイルス感染症対策や健康管理（石鹸による手洗い・手指消毒・混雑した場所を避ける・十分睡眠をとる等）を心がけて下さい。

現状では、対面授業ができないため、皆様には、学生 Web 掲示板を用いて、在宅での自己学習の「課題」をお知らせします。計画的に「課題」に取り組み、学習をすすめて下さい。提出された課題の内容を確認し、出席時間や単位の認定に反映させることもあります。

1年生の皆様にごと申し上げます。

1. 生活をきちんと管理し、健康および学習を管理しましょう

大学は少人数制のアドバイザー制度を取り入れ、学習等の支援体制を整えておりますが、特に、今回の在宅学習においても、学習管理(学生 Web での配信の課題にそって学習計画を立て実行する)、健康管理(コロナウイルス感染症対策を実施する)、生活管理(良い生活習慣を身につける)をすることが大切です。

2. 自己の目標を持つ

自分は、了徳寺大学で何をしたいのか、学生生活をどう過ごすか、どのような看護師、保健師になりたいのか等、具体的な目標を持つこと。

3. 主体的な学習習慣を身につける

看護の学習は、主体的に予習・復習をする学習習慣を1年生から身につけることが必要です。看護を実践するには、1年生から学ぶ「人体の構造と機能等」や、2年生で学ぶ「医学的な知識」「保健医療福祉の知識等」は看護の基礎であり、3年生で専門領域の看護方法論を学び、4年次では国家試験に向けて準備する、自分の看護に対する考えをまとめる「卒業論文」等、徐々に看護の理解を深め、拡げていく積み重ねの学習になっています。

看護学概論 課題

- 課題1 闘病記は多く発行されています。これらの中から1冊選んで下記について述べなさい。
- ・闘病記を読んで、内容を要約し、感想を書きなさい。
 - また、病気が患者や家族に及ぼす影響について述べなさい。
- 課題2 新型コロナウイルス感染症の拡大防止について、あなたの考えを述べなさい。
- 課題3 看護師は、なぜ法律で資格や役割を定めていると考えますか。自分の考えを述べなさい。
- 課題4 看護師の業務である「療養上の世話」、「診療の補助」とは何か、調べてみよう。
- 課題5 「私が描く看護師像」について述べなさい。

2020.4.13 (月)

これからの講義に関係する課題を提示いたします。
様式は、レポート用紙 A4 サイズに、横書きで記載してください。
自筆でもワードソフト利用など、どちらでも構いません。

課題1 これまでの各時期に担っていた役割について書き出してください。

幼稚園時期

小学校低学年

小学校高学年

中学校

高校

課題2 上記課題1の区分に従い、獲得したと思う事柄（知識・技術）を書き出してみてください。

幼稚園時期

小学校低学年

小学校高学年

中学校

高校

課題3 ストレスの抱え方や、その解決方法は各自のこれまでの経験と関係あるといわれています。皆さんにとって①ストレスととらえられた出来事、②それに対する対処方法を書き出してください。

課題4 保護者にとっての役割と言われたら、どのような事柄を思い描きますか。書き出してみてください。

文責：齋藤みどり

連絡先：m-saito@ryotokuji-u.ac.jp