

IV-(8) 社会貢献(地域連携)活動 2019年度

月日	所属	担当者	事業名	主催者	場所	内容
5月14日	整復	上岡尚代	シニアいきいきサロン(セラピューティックエクササイズ)セミナー	浦安市	了徳寺大学	関東学院大学鈴木秀雄氏と一緒に高齢者に多い傷害に対する予防体操を指導した。
5月20日	教養	秋本啓之	フランス(コルシカ島)柔道指導	KODOKAN Corse(コルシカ島柔道クラブチーム)	フランス・コルシカ島(柔道場)	約50人の参加者に対し、現役時代の経験談を話し、背負投の技術指導を行った。
5月22日	教養	橋本和幸	浦安市介護給付等の支給に関する審査会	浦安市	浦安市役所	委員として審査会に参加した。
6月1日	看護	小倉久美子ほか	総合的な学習の時間:選択講座(浦安人人生学入門編)	東海大学付属浦安高等学校中等部	浦安市東野	中等部2年生の総合的な学習の時間に行われた選択講座のうち、健康医科学系に関する授業を行った。
6月10日	整復	野田哲由	AAネット浦安(シルバー団体)健康教室	シルバー団体AAネットうらやす	了徳寺大学	健康づくり教室として認知症予防&転倒予防のための筋肉トレーニング、腰、肩の筋膜リリースを行った。
6月15日	看護	大澤豊子ほか	あんしんマンションライフ事業	入船東エステートあんしんマンションライフ事業実行委員会	入船東エステート管理組合集会所	参加者40名に対して「丈夫な身体で健康に～簡単にできるロコモ体操で貯金しよう」として講義とデモンストレーションを行った。
6月16日	事務局	齊藤伸義	浦安市郷土博物館文書史料整理調査	浦安市郷土博物館	浦安市郷土博物館	2020年1月28日までの計47日間、「浦安の近現代史」についての展示をつくるための基礎調査として郷土博物館が収集した文書史料を整理、目録を作成した。
6月18日	整復	上岡尚代	シニアウェルネスサロン	浦安市社会福祉協議会 浦安市包括支援センター「ともづな」	了徳寺大学	高齢者の介護予防として、ストレッチや体操を行った。
6月19日	教養	秋本啓之	スペイン柔道指導	グランカナリア柔道クラブ・ICHIBAN道場	スペイン(カナリア諸島・マドリッド)	6月30日にかけてカナリア諸島(約130人)やマドリッド(約250人)で柔道指導を行った。
6月21日	整復	越田専太郎ほか	千葉敬愛高校新教育課程選択体育	千葉敬愛高校	千葉敬愛高校	高大連携授業として新2年生36名と新3年生(30名)に専門性高い授業を11月15日にかけて計8回行った。
6月22日	整復	野田哲由ほか	うらやす市民大学校「健康をうらやすの文化に」講座	浦安市	浦安市民大学校	2020年2月1日まで全15回にてシニア対象(27名)に「介護予防運動」に関する理論と実技を行った。
7月5日	理学	浅田菜穂ほか	浦安中央公民館主催「東小学校子育てミーティング」	浦安市	浦安市中央公民館	運動教室の参加者15名に対して女性の体について更年期やホルモンの話をふまえた座学学習を行った。
7月14日	教養	橋本和幸	2019年度こころの電話金沢 第1回全体研修会	NPO法人「こころの電話 金沢」	いきいきセンター金沢	講師として、相談員の電話相談の技法を講義した。
7月24日	教養	橋本和幸	浦安市介護給付等の支給に関する審査会	浦安市	浦安市役所	委員として審査会に参加した。
8月3日	理学	平野正広ほか	浦安中央公民館主催「こどもとおとなの健康フェス」	浦安市	浦安市中央公民館	参加者59名に対して「これで生活習慣病も怖くない!正しいからだのつかいかた」などの講義や体験、計測を実施した。
8月19日	理学	源裕介	KIDSかけっこクリニック	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	8月29日までの4日、小学校高学年(約50名)を対象に身体機能、柔軟性、弛緩性の検査、走力の計測、神経系トレーニング、ランニング指導を行った。
8月20日	整復	上岡尚代	シニアウェルネスサロン	浦安市社会福祉協議会 浦安市包括支援センター「ともづな」	了徳寺大学	高齢者の介護予防として、ストレッチや体操を行った。
8月25日	看護	大澤豊子ほか	あんしんマンションライフ事業	入船東エステートあんしんマンションライフ事業実行委員会	入船東エステート	入船東エステート自治会主催夏祭りに体験ブース「肺チェック」(66名参加)と「豆つかみチャレンジ」(79名参加)として参加した。
9月19日	教養	秋本啓之	ミャンマー柔道指導(ヤンゴン)スポーツフォートゥモロー(SFT事業)	ミャンマー・ヤンゴン	全日本柔道連盟 スポーツフォートゥモロー	9月21日までの3日間、約200名に対し、柔道の実演、指導及び稽古を行った。
9月22日	整復	山本清	「第29回マルちゃん杯関東少年柔道大会」救護活動	東京都柔道連盟 東洋水産株式会社	東京武道館	救護室で骨折や脱臼などの外傷の応急処置(15名程度)
10月3日	教養	江黒友美	浦安市市民活動補助金及びまちづくり活動補助金選定委員会	浦安市協働推進課	浦安市役所	補助金対象団体の選定委員会に出席した。
10月3日	整復	野田哲由ほか	Strength Training & Conditioningセミナー	了徳寺大学ウェルネストレーニングセンター NSCAジャパン	了徳寺大学	講義「Bringing Science to Sports」と質疑応答。
10月4日	整復	上岡尚代	シニアいきいきサロン(セーフティーウォーキング)セミナー	浦安市	了徳寺大学	セーフティーウォーキングの講義及び実技の指導
10月11日	理学	浅田菜穂ほか	東小学校子育てミーティング「女性のためのサポートセミナー」	浦安市	浦安市中央公民館	参加者16名に対し、女性の体や運動に対するセミナー、ロコモやバランスなどの身体評価、ストレッチや骨盤底筋群のトレーニングを指導した。
10月18日	整復	上岡尚代	シニアウェルネスサロン	浦安市社会福祉協議会 浦安市包括支援センター「ともづな」	了徳寺大学	高齢者の介護予防として、ストレッチや体操を行った。
10月19日	看護	大澤豊子ほか	あんしんマンションライフ事業	入船東エステートあんしんマンションライフ事業実行委員会	入船東エステート管理組合集会所	参加者30名に対して「血圧のお話」の講義と血圧測定を行った。
10月20日	理学	盆子原秀三ほか	第40回健康フェア浦安	浦安市医師会 浦安市健康増進課	浦安市健康センター	浦安市地域住民40歳～80歳約150名に対してロコモティブシンドロームに関する測定を行い、個別に健康に対する啓蒙を行った。

10月26日	整復	野田哲由ほか	よつば祭 地域住民対象健康教室	了徳寺大学ウェルネストレーニングセンター NSCAジャパン	了徳寺大学	よつば祭行事の一つとして、外部講師による「シニアのためのさわやか体操教室」として地域のシニア(15名)を対象に失禁予防を防ぐ理論と主に骨盤底筋を鍛える姫トレ体操を実施した。
10月26日	整復	野田哲由ほか	Strength Training & Conditioningセミナー	了徳寺大学ウェルネストレーニングセンター NSCAジャパン	了徳寺大学	NCSAJAPANとの共同開催でS&Cセミナーを開催した。
10月29日	理学	中村浩ほか	浦安介護予防アカデミア(体操班)2019年度第1回理学療法体力測定会	浦安介護予防アカデミア(体操班)	了徳寺大学	地域高齢者18名に対して股関節/体幹側方筋力などの測定を実施した。
11月5日	教養	秋本啓之	ブラジル柔道指導	リオデジャネイロ・オリンピックトレーニングセンター	ブラジルオリンピック委員会	11月13日にかけて約30名の参加者に対して基本練習や応用実践練習の指導を行ったほか、コーチ講習会に出席した。
11月8日	理学	平野正広ほか	生活習慣予防講座	浦安市中央公民館	浦安市中央公民館	参加者19名を対象に「からだの動かし方、日頃の活動を見直してみよう」と題して講義や実習を行った。
11月8日	教養	金丸雄介	内灘中 夢プロジェクト-オリンピック・パラリンピック教育推進事業特別講演会	石川県教育委員会	内灘町立内灘中学校	全校生徒など約800名に対し講演、演武を行った。
11月8日	教養	林響子	浦安市公民館運営協議会	浦安市公民館運営協議会	浦安市高洲公民館	委員として審議会に出席した。
11月11日	整復	野田哲由	AAネット健康教室	了徳寺大学ウェルネストレーニングセンター	了徳寺大学	外部講師による「シニアのためのさわやか体操教室」として地域のシニア(23名)を対象に失禁予防を防ぐ理論と主に骨盤底筋を鍛える姫トレ体操を実施した。
11月22日	整復	上岡尚代	シニアいきいきサロン(セーフティウォーキング)セミナー	浦安市	了徳寺大学	セーフティウォーキングの講義及び実技の指導
11月13日	教養	橋本和幸	浦安市介護給付等の支給に関する審査会	浦安市	浦安市役所	委員として審査会に参加した。
12月7日	教養	橋本和幸	第92回学校保健全県研究会	長野県高等学校教育文化会議 学校保健研究会	あがたの森文化会館	講師として、高校の養護教諭の教育相談の技法を講義した。
12月14日	看護	大澤豊子 林泰京ほか	あんしんマンションライフ事業	入船東エステートあんしんマンションライフ事業実行委員会	入船東エステート管理組合集会所	参加者45名に対して「腰/膝痛対策トレーニング&ストレッチ健康教育」として講義とデモンストレーションを行った。
12月19日	教養	金丸雄介	県内中学校1000か所ミニ集会講演会	浦安市堀江中学校	浦安市堀江中学校	浦安市との包括連携協定に基づく出前授業の一環として、堀江中学校全校生徒等(約700名)に対して、講演会及び柔道の実技披露を行った。
12月20日	整復	上岡尚代	シニアウェルネスサロン	浦安市社会福祉協議会 浦安市包括支援センター「ともづな」	了徳寺大学	高齢者の介護予防として、ストレッチや体操を行った。
12月26日	教養	江黒友美	浦安市市民活動補助金及びまちづくり活動補助金選定委員会	浦安市協働推進課	浦安市役所	補助金対象団体の選定委員会に出席した。
1月2日	教養	秋本啓之	フランス(クルミエ)柔道指導	クルミエ柔道クラブチーム	フランス・クルミエ	1月6日にかけて約200名の参加者に対して経験談や柔道技の技術指導を行った。
1月10日	教養	林響子	浦安市公民館運営協議会	浦安市公民館運営協議会	浦安市高洲公民館	委員として審議会に出席した。
1月15日	教養	橋本和幸	浦安市介護給付等の支給に関する審査会	浦安市	浦安市役所	委員として審査会に参加した。
1月19日	教養	金丸雄介	千葉県中体連強化選手柔道講習会	了徳寺大学 千葉県中学校体育連盟柔道専門部	千葉県総合スポーツセンター武道館	了徳寺大学職員柔道部選手による柔道講習会。千葉県中学生柔道選手のレベル向上に貢献した。
1月27日	看護	小倉久美子	浦安市体力向上推進校「生涯にわたる生活習慣改善に向けた保健授業の充実」に関する研究事業	浦安市立美浜中学校	浦安市立美浜中学校	全校生徒約330名に対して看護の専門家として食生活の重要性について「食事と健康」というテーマで講演を行った。
1月31日	教養	金丸雄介	令和元年度津幡町立志式記念講演	石川県津幡町教育委員会	津幡町文化会館「シグナス」ホール	津幡中学校・津幡南中学校2年生約370名に対して「覚悟」をテーマに柔道を志した経験談を講演した。
2月9日	教養	金丸雄介	ジュニア育成地域推進事業錬成大会	荒川区体育協会 東京都体育協会	東京都立荒川工業高等学校	都内小学生約370名に対して柔道技術指導を行い、オリンピック出場時などの経験談を講話した。
2月12日	教養	林響子	令和元年度公民館利用者研修会	浦安市公民館運営協議会	浦安市音楽ホール	公民館活動のための講演会に参加した。
2月17日	看護	大澤豊子 増田敦子ほか	あんしんマンションライフ事業	入船東エステートあんしんマンションライフ事業実行委員会	入船東エステート管理組合集会所	参加者39名に対して「糖尿病予防で健康寿命を延ばそう」として講義と血糖チェックを行った。
2月22日	整復	上岡尚代	シニアウェルネスサロン	浦安市社会福祉協議会 浦安市包括支援センター「ともづな」	了徳寺大学	高齢者の介護予防として、ストレッチや体操を行った。
3月4日	教養	橋本和幸	浦安市介護給付等の支給に関する審査会	浦安市	浦安市役所	委員として審査会に参加した。

毎週水曜日	事務局	今井優子	了徳寺柔道クラブ	了徳寺学園柔道部	了徳寺大学体育館	平成18年12月10日に開催された小学生を対象とした1日体験柔道教室「キッズ柔道」が好評を博したことを受けて、週に2度「了徳寺柔道クラブ」として幼児から一般成人までを対象に柔道教室(93回実施)を行っているほか、親子柔道教室や夏合同合宿、クリスマス会、マラソン大会、鏡開き、送別会を行った。春季、秋季の浦安市民大会をはじめ、年間約10試合に出場している。
-------	-----	------	----------	----------	----------	---