

2023 年度用 教員の情報公表内容

(1)氏 名 : 上岡 尚代 (カミオカ ナオヨ)

(2)職 名 : 教授

(3)学 位 : 修士(スポーツ健康科学)

(4)資 格 : 理学療法士、高等学校・中学校保健体育教員免許
公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
公益財団法人健康体力づくり事業財団公認健康運動指導士
非営利活動法人日本トレーニング指導者公認上級トレーニング指導者

(5)担 当 科 目 : 検査測定と評価 検査測定と評価演習
アスレティックトレーナーの役割 対象別スポーツ指導論
健康運動指導実習Ⅰ 健康運動指導実習Ⅱ
スポーツ理論と実習Ⅰ(理学) スポーツ理論と実習Ⅱ(理学)
トレーナー実習Ⅰ(見学実習) トレーナー実習Ⅱ(スポーツ現場実習)
トレーナー実習Ⅲ(検査・測定と評価実習アスレティックリハビリテーションプログラ
ム作成実習) トレーナー実習Ⅳ(アスレティックリハビリテーション実習)
トレーナー実習Ⅴ(総合実習) 予防とコンディショニング
スポーツトレーニング特論 スポーツ障害理学療法学演習

(6)研究テーマ

- ① 地域高齢者に対する運動介入について
- ② 大学生のライフスタイルと健康
- ③ スポーツ選手に対する低出力レーザーを用いたコンディショニング

(7)研究業績等

- ① 著書『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題』第1版(共著) 文光堂 2018年2月
著書『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題』第2版(共著) 文光堂 2019年8月
著書『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題』第3版(共著) 文光堂 2020年9月
著書『公益財団法人日本スポーツ協会アスレティックトレーナー専門テキスト第5巻6章』2022年11月
- ② 論文「フェンシング選手のコンディショニングに対する10W半導体レーザーの効果」日本レーザー治療学会誌, 20(2) 42-47, 2022.
- ③ トレーナー業績
2018 第18回アジア競技大会フェンシング日本代表チーム帯同
2019 世界選手権大会フェンシング日本代表チーム帯同
2021 東京オリンピック」フェンシング日本代表チーム帯同

(8)所属学会・団体

- ① 日本レーザー治療学会
- ② 日本臨床スポーツ医学会
- ③ 日本体育・スポーツ・健康学会