

2020 年度用 教員の情報公表内容

(1)氏 名 : 上岡 尚代 (カミオカ ナオヨ)

(2)職 名 : 准教授

(3)学 位 : 修士(スポーツ健康科学)

(4)資 格 : 理学療法士 日本スポーツ協会アスレティックトレーナー 健康運動指導士
高等学校教諭一種免許(保健体育) 中学校教諭一種免許(保健体育)
JATI 認定上級トレーニング指導者(JATI-AATI)

(5)担 当 科 目 : アスレティックトレーナーの役割 対象別スポーツ指導論
健康運動指導実習 I 健康運動指導実習 II
スポーツ理論と実習 I(理学) スポーツ理論と実習 II(理学)
スポーツ理論と実習 I(整復) スポーツ理論と実習 II(整復)
アスレティックリハビリテーション I アスレティックリハビリテーション II
トレーナー実習 I(見学実習) トレーナー実習 II(スポーツ現場実習)
トレーナー実習 III(検査・測定と評価実習)アスレティックリハビリテーションプログラ
ム作成実習) トレーナー実習 IV(アスレティックリハビリテーション実習)
トレーナー実習 V(総合実習) 卒業研究
スポーツトレーニング特論

(6)研究テーマ

- ① 地域高齢者に対する運動介入について
- ② 幼児の運動発達について
- ③ スポーツ選手に対する低出力レーザーを用いたコンディショニング

(7)研究業績等

- ① 著書『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題』第1版(共著) 文光堂 2018年2月
著書『健康運動指導士試験 要点整理と実践問題』第2版(共著) 文光堂 2019年8月
- ② 論文「本学及び地域連携による高齢者に対する運動介入について
～シニアウェルネスサロンの取り組み～」(共著)『了徳寺大学研究紀要』第13号 2019年3月
- ③ トレーナー業績「第18回アジア競技大会(インドネシアジャカルタ)において、フェンシング日本代
表チーム帯同トレーナーとして選手の健康管理を行った.

(8)所属学会・団体

- ① 日本レーザー治療学会
- ② 日本臨床スポーツ医学会
- ③ 日本体育学会